

FEUILLE D'ÉVALUATION

2e DAN - UV2 (dominante compétition)

NOM:	Date de naissance :
Prénom:	N° de licence :
Ligue:	

DÉMONSTRATION AU CHOIX DU CANDIDAT

Contenu à réaliser: démonstration d'une technique en nage-waza, d'une technique en ne-waza et d'une technique de défense au choix du candidat (durée 5' max).

TECHNIQUES DE PROJECTION (NAGE-WAZA JUDO, JUJITSU)

<u>ASHI-WAZA</u>	<u>SUTEMI-WAZA</u>
- uchi-mata D	- yoko-guruma D

TECHNIQUES AU SOL (NE-WAZA JUDO, JUJITSU)

<u>IMMOBILISATIONS</u> <u>OSAEKOMI-WAZA</u>	<u>CLÉS AUX COUDES</u> <u>KANSETSU-WAZA</u>
- makura-gesa-gatame D	- ude-hishigi-hiza-gatame <input type="checkbox"/>

TECHNIQUES DE DÉFENSE (JUDO- JUJITSU)

Séries A, B et C des 20 prédéfinies A1 = KATATE DORI C5 = SHUDAN MAWAISHI GERI	Défenses : 1 réponse libre à chaque situation d'agression : - Saisie du poignet à 2 mains - Coup de pied circulaire
--	---

◆ Cadre réservé au responsable de CORG :

ÉPREUVE UV2 TECHNIQUE VALIDÉE:	OUI: <input type="checkbox"/>	NON: <input type="checkbox"/>
<u>Signature de chaque juge:</u>		
<u>Signature et cachet du CORG :</u>		

2° DAN - UV2 (dominante compétition)

NOM: Prénom: Ligue:	Date de naissance: N° de licence :
--	---

DÉMONSTRATION AU CHOIX DU CANDIDAT

Contenu à réaliser: démonstration d'une technique en nage-waza, d'une technique en ne-waza et d'une technique de défense au choix du candidat (*durée 5' max*).

TECHNIQUES DE PROJECTION (NAGE-WAZA JUDO, JUJITSU)

<u>TE-WAZA</u> - Kata-guruma <input type="checkbox"/>	<u>SUTEMI-WAZA</u> - ko-uchi-makikomi <input type="checkbox"/>
--	---

TECHNIQUES AU SOL (NE-WAZA JUDO, JUJITSU)

<u>IMMOBILISATIONS</u> <u>OSAEKOMI-WAZA</u> - makura-gesa-gatame a	<u>CLÉS AUX COUDES</u> <u>KANSETSU-WAZA</u> - ude-hishigi-waki-gatame <input type="checkbox"/>
---	--

TECHNIQUES DE DÉFENSE (JUDO- JUJITSU)

Séries A, B et C des 20 prédéfinies A3 = MAE DORI KUBI C4 = SHUDAN MAE GERI KekomI	Défenses : 1 réponse libre à chaque situation d'agression : - Saisie à 2 mains de face au coup - Coup de pied direct de face
--	--

Cadre réservé au responsable de CORG :

ÉPREUVE UV2 TECHNIQUE VALIDÉE:	OUI: <input type="checkbox"/>	NON: <input type="checkbox"/>
<u>Signature de chaque juge:</u>		
<u>Signature et cachet du CORG:</u>		

FEUILLE D'ÉVALUATION

2° DAN - UV2 (dominante compétition)

NOM: Prénom: Ligue:	Date de naissance : N° de licence :
--	--

DÉMONSTRATION AU CHOIX DU CANDIDAT

Contenu à réaliser: démonstration d'une technique en nage-waza, d'une technique en ne-waza et d'une technique de défense au choix du candidat (*durée 5 ' max*).

TECHNIQUES DE PROJECTION (NAGE-WAZA JUDO, JUJITSU)

<u>ASHI-WAZA</u> - uchi-mata <input type="checkbox"/>	<u>SUTEMI-WAZA</u> - Harai-maki-komi <input type="checkbox"/>
---	---

TECHNIQUES AU SOL (NE-WAZA JUDO, JUJITSU)

<u>IMMOBILISATIONS</u> <u>OSAEKOMI-WAZA</u> - makura-gesa-gatame <input type="checkbox"/>	<u>CLÉS AUX COUDES</u> <u>KANSETSU-WAZA</u> - ude-hishigi-hiza-gatame <input type="checkbox"/>
---	--

TECHNIQUES DE DÉFENSE (JUDO- JUJITSU)

Séries A, B et C des 20 prédéfinies A1 = KATATE DORI C5 = SHUDAN MAWAISHI GERI	Défenses : 1 réponse libre à chaque situation d'agression : - Saisie du poignet à 2 mains - Coup de pied circulaire
--	---

c::> **Cadre réservé au responsable de CORG :**

ÉPREUVE UV2 TECHNIQUE VALIDÉE:	OUI: <input type="checkbox"/>	NON: <input type="checkbox"/>
<u>Signature de chaque juge :</u>		
<u>Signature et cachet du CORG :</u>		

FEUILLE D'ÉVALUATION

2e DAN - UV2 (dominante compétition)

NOM: Prénom: Ligue:	Date de naissance : N° de licence :
--	--

DÉMONSTRATION AU CHOIX DU CANDIDAT

Contenu à réaliser : démonstration d'une technique en nage-waza, d'une technique en ne-waza et d'une technique de défense au choix du candidat (<i>durée 5' max</i>).

TECHNIQUES DE PROJECTION (NAGE-WAZA JUDO, JUJITSU)

<u>ASHI-WAZA</u> - o-soto-guruma <input type="checkbox"/>	<u>SUTEMI-WAZA</u> - Yoko-tomoe-nage <input type="checkbox"/>
---	---

TECHNIQUES AU SOL (NE-WAZA JUDO, JUJITSU)

<u>IMMOBILISATIONS</u> <u>OSAEKOMI-WAZA</u> - kata-gatame <input type="checkbox"/>	<u>CLÉS AUX COUDES</u> <u>KANSETSU-WAZA</u> - Ude-hishigi-ashi-gatame <input type="checkbox"/>
--	--

TECHNIQUES DE DÉFENSE (JUDO- JUJITSU)

Séries A, B et C des 20 prédéfinies Ai= KATATE DORI C5 = SHUDAN MAWAISHI GERI	Défenses : 1 réponse libre à chaque situation d'agression : - Saisie du poignet à 2 mains - Coup de pied circulaire
---	---

Csdre réservé au responsable de CORG :

ÉPREUVE UV2 TECHNIQUE VALIDÉE :	OUI: <input type="checkbox"/>	NON: <input type="checkbox"/>
<u>Signature de chaque juge:</u>		
<u>Signature etcachetduCORG:</u>		

FEUILLE D'ÉVALUATION

2° DAN - UV2 (dominante compétition)

NOM: Prénom: Ligue:	Date de naissance: N° de licence :
--	---

DÉMONSTRATION AU CHOIX DU CANDIDAT

Contenu à réaliser : démonstration d'une technique en nage-waza, d'une technique en ne-waza et d'une technique de défense au choix du candidat (*durée 5 ' max*)

<u>TE-WAZA</u>	<u>SUTEMI-WAZA</u>
- sumi-otoshi <input type="checkbox"/>	- yoko-gake <input type="checkbox"/>

TECHNIQUES DE PROJECTION (NAGE-WAZA JUDO, JUJITSU)

TECHNIQUES AU SOL (NE-WAZA JUDO, JUJITSU)

<u>IMMOBILISATIONS</u> <u>OSAEKOMI-WAZA</u>	<u>ÉTRANGLEMENT</u> <u>SHIME-WAZA</u>
- kuzure-tate-shiho-gatame <input type="checkbox"/>	- morote-jime <input type="checkbox"/>

TECHNIQUES DE DÉFENSE (JUDO- JUJITSU)

Séries A, B et C des 20 prédéfinies A2 = ERI DORI C2 = SHUDAN GIAKU TSUKI	Défenses : 1 réponse libre à chaque situation d'agression : - Saisie croisée du revers - Coup de poing direct
---	---

c::> cadre réservé au responsable de CORG :

ÉPREUVE UV2 TECHNIQUE VALIDÉE :	OUI: <input type="checkbox"/>	NON: <input type="checkbox"/>
<u>Signature de chaque juge :</u>		
<u>Signature et cachet du CORG:</u>		

FEUILLE D'ÉVALUATION

2° DAN - UV2 (dominante compétition)

NOM: Prénom: Ligue:	Date de naissance: N° de licence :
--	---

DÉMONSTRATION AU CHOIX DU CANDIDAT

Contenu à réaliser: démonstration d'une technique en nage-waza, d'une technique en ne-waza et d'une technique de défense au choix du candidat (*durée 5' max*).

<u>TE-WAZA</u>	<u>SUTEMI-WAZA</u>
- kuchiki-daoshi D	- uki-waza D

TECHNIQUES DE PROJECTION (NAGE-WAZA JUDO, JUJITSU)

TECHNIQUES AU SOL (NE-WAZA JUDO, JUJITSU)

<u>IMMOBILISATIONS</u> <u>OSAEKOMI-WAZA</u>	<u>ÉTRANGLEMENT</u> <u>SHIMEWAZA</u>
- ushiro-gesa-gatame □	- sode-guruma-jime □

TECHNIQUES DE DÉFENSE (JUDO- JUJITSU)

Séries A, B et C des 20 prédéfinies B2 = YOKO DORI C4 = SHUDAN MAE GERI KEKOMI	Défenses : 1 réponse libre à chaque situation d'agression : - Saisie de côté en ceinturant les bras - Coup de pied direct de face
--	---

☞ **Cadre réservé au responsable de CORG :**

ÉPREUVE UV2 TECHNIQUE VALIDÉE :

OUI:

NON:

Signature de chaque juge :

Signature et cachet du CORG :

FEUILLE D'ÉVALUATION

2e DAN -UV2 (dominante compétition)

NOM: Prénom: Ligue:	Date de naissance : N° de licence :
--	--

DÉMONSTRATION AU CHOIX DU CANDIDAT

Contenu à réaliser : démonstration d'une technique en nage-waza, d'une technique en ne-waza et d'une technique de défense au choix du candidat (*durée 5' max*)

<u>ASHI-WAZA</u>	<u>SUTEMI-WAZA</u>
- tsubame-gaeshi <input type="checkbox"/>	- tani-otoshi <input type="checkbox"/>

TECHNIQUES DE PROJECTION (NAGE-WAZA JUDO, JUJITSU)

TECHNIQUES AU SOL (NE-WAZA JUDO, JUJITSU)

<u>IMMOBILISATIONS</u> <u>OSAEKOMI-WAZA</u>	<u>ÉTRANGLEMENT</u> <u>SHIME-WAZA</u>
- makura-gesa-gatame <input type="checkbox"/>	- kata-ha-jime <input type="checkbox"/>

TECHNIQUES DE DÉFENSE (JUDO- JUJITSU)

Séries A, B et C des 20 prédéfinies A3= MAEDORIKUBI B5= HADAKA JIME	Défenses : 1 réponse libre à chaque situation d'agression : - Saisie à 2 mains de face au cou Etranglement par l'arrière
---	--

◆ Cadre réservé au responsable de CORG :

ÉPREUVE UV2 TECHNIQUE VALIDÉE :	OUI: <input type="checkbox"/>	NON: <input type="checkbox"/>
<u>Signature de chaque juge :</u>		
<u>Signature et cachet du CORG:</u>		

FEUILLE D'ÉVALUATION

2e DAN - UV2 (dominante compétition)

NOM: Prénom: Ligue:	Date de naissance : N° de licence :
--	--

DÉMONSTRATION AU CHOIX DU CANDIDAT

Contenu à réaliser : démonstration d'une technique en nage-waza, d'une technique en ne-waza et d'une technique de défense au choix du candidat (*durée 5' max*)

<u>KOSHI-WAZA</u>	<u>TE-WAZA</u>
- t suri-goshi <input type="checkbox"/>	- morote-gari <input type="checkbox"/>

TECHNIQUES DE PROJECTION (NAGE-WAZA JUDO, JUJITSU)

TECHNIQUES AU SOL (NE-WAZA JUDO, JUJITSU)

<u>IMMOBILISATIONS</u> <u>OSAEKOMI-WAZA</u>	<u>ÉTRANGLEMENT</u> <u>SHIME-WAZA</u>
- t ate-shiho-gatame <input type="checkbox"/>	- okuri-eri-jime <input type="checkbox"/>

TECHNIQUES DE DÉFENSE (JUDO- JUJITSU)

Séries A, B et C des 20 prédéfinies A5 = YOKO SODE DORI B1= MAE DORI	Défenses : 1 réponse libre à chaque situation d'agression : - Saisie de la manche de côté - Saisie de face en ceinturant sous les bras
--	--

c:> cadre réservé au responsable de CORG:

ÉPREUVE UV2 TECHNIQUE VALIDÉE :	OUI: <input type="checkbox"/>	NON: <input type="checkbox"/>
<u>Signature de chaque juge:</u>		
<u>Signature etcachet du CORG:</u>		

FEUILLE D'ÉVALUATION

2° DAN - UV2 (dominante compétition)

NOM: Prénom: Ligue:	Date de naissance : N° de licence :
--	--

DÉMONSTRATION AU CHOIX DU CANDIDAT

Contenu à réaliser : démonstration d'une technique en nage-waza, d'une technique en ne-waza et d'une technique de défense au choix du candidat (*durée 5' max*).

TECHNIQUES DE PROJECTION (NAGE-WAZA JUDO, JUJITSU)

<u>KOSHI-WAZA</u> - utsuri-goshi <input type="checkbox"/>	<u>TE-WAZA</u> - kibisu-gaeshi <input type="checkbox"/>
---	---

TECHNIQUES AU SOL (NE-WAZA JUDO, JUJITSU)

<u>ÉTRANGLÉMENT</u> <u>SHIME-WAZA</u> - kata-ha-jime <input type="checkbox"/>	<u>CLÉS AUX COUDES</u> <u>KANSETSU-WAZA</u> - ude-hishigi-hara-gatame <input type="checkbox"/>
---	--

TECHNIQUES DE DÉFENSE (JUDO- JUJITSU)

Séries A, B et C des 20 prédéfinies A5 = YOKO SODE DORI B2= YOKO DORI	Défenses : 1 réponse libre à chaque situation d'agression : - Saisie de la manche de côté - Saisie de côté en ceinturant les bras
---	---

◆ Cadre réservé au responsable de CORG :

ÉPREUVE UV2 TECHNIQUE VALIDÉE:	OUI: <input type="checkbox"/>	NON: <input type="checkbox"/>
<u>Signature de chaque juge :</u>		
<u>Signature et cachet du CORG :</u>		

FEUILLE D'ÉVALUATION

2⁸ DAN - UV2 (dominante compétition)

NOM: Prénom: Ligue:	Date de naissance : N° de licence :
--	--

DÉMONSTRATION AU CHOIX DU CANDIDAT

Contenu à réaliser: démonstration d'une technique en nage-waza, d'une technique en ne-waza et d' une technique de défense au choix du candidat (durée 5' max).
--

TECHNIQUES DE PROJECTION (NAGE-WAZA JUDO, JUJITSU)

<u>KOSHI-WAZA</u> - ushiro-goshi <input type="checkbox"/>	<u>SUTEMI-WAZA</u> - ko-uchi-makikomi <input type="checkbox"/>
---	--

TECHNIQUES AU SOL (NE-WAZA JUDO, JUJITSU)

<u>ÉTRANGLEMENT SHIME-WAZA</u> - kata-te-jime <input type="checkbox"/>	<u>CLÉS AUX COUDES KANSETSU-WAZA</u> - ude-hishigi-ude-gatame <input type="checkbox"/>
--	--

TECHNIQUES DE DÉFENSE (JUDO- JUJITSU)

Séries A, B et C des 20 prédéfinies B3 = YOKO DORI C5= SHUDAN MAWAISHI GERI	Défenses : 1 réponse libre à chaque situation d'agression : - Saisie de côté au cou - Coup de pied circulaire
---	---

====> **Cadre réservé au responsable de CORG :**

ÉPREUVE UV2 TECHNIQUE VALIDÉE:	OUI: <input type="checkbox"/>	NON : <input type="checkbox"/>
<u>Signature de chaque juge:</u>		
<u>Signature etcachetduCORG:</u>		

FEUILLE D'ÉVALUATION

2⁸ DAN - UV2 (dominante compétition)

NOM: Prénom: Ligue:	Date de naissance : N° de licence :
--	--

DÉMONSTRATION AU CHOIX DU CANDIDAT

Contenu à réaliser: démonstration d'une technique en nage-waza, d'une technique en ne-waza et d'une technique de défense au choix du candidat (*durée 5 ' max*)

<u>TE-WAZA</u>	<u>ASHI-WAZA</u>
- uki-otoshi <input type="checkbox"/>	-o-guruma <input type="checkbox"/>

TECHNIQUES DE PROJECTION (NAGE-WAZA JUDO, JUJITSU)

TECHNIQUES AU SOL (NE-WAZA JUDO, JUJITSU)

<u>ÉTRANGLEMENT</u> <u>SHIME-WAZA</u>	<u>CLÉS AUX COUDES</u> <u>KANSETSU-WAZA</u>
- kata-juji-jime <input type="checkbox"/>	- ude-hishigi-waki-gatame <input type="checkbox"/>

TECHNIQUES DE DÉFENSE (JUDO- JUJITSU)

Séries A, B et C des 20 prédéfinies B1 = MAE DORI C4= SHUDAN MAE GERI KEKOMI	Défenses: 1 réponse libre à chaque situation d'agression: - Saisie de face en ceinturant sous les bras - Coup de pied direct de face
--	--

❖ cadre réservé au responsable de CORG:

ÉPREUVE UV2 TECHNIQUE VALIDÉE :

OUI:

NON:

Signature de chaque juge :

Signature et cachet du CORG :

FEUILLE D'ÉVALUATION

2^e DAN - UV2 (dominante compétition)

NOM : Prénom : Ligue :	Date de naissance : N° de licence :
---	--

DÉMONSTRATION AU CHOIX DU CANDIDAT

Contenu à réaliser: démonstration d'une technique en nage-waza, d'une technique en ne-waza et d'une technique de défense au choix du candidat (*durée 5' max*).

TECHNIQUES DE PROJECTION (NAGE-WAZA JUDO, JUJITSU)

<u>TE-WAZA</u> - uki-otoshi <input type="checkbox"/>	<u>ASHI-WAZA</u> - o-guruma <input type="checkbox"/>
---	---

TECHNIQUES AU SOL (NE-WAZA JUDO, JUJITSU)

<u>ÉTRANGLEMENT</u> <u>SHIME-WAZA</u> - kata-juji-jime <input type="checkbox"/>	<u>CLÉS AUX COUDES</u> <u>KANSETSU-WAZA</u> - ude-hishigi-waki-gatame <input type="checkbox"/>
---	--

TECHNIQUES DE DÉFENSE (JUDO- JUJITSU)

Séries A, B et C des 20 prédéfinies B3 = YOKO DORI Ci= JODAN OIE TSUKI	Défenses : 1 réponse libre à chaque situation d'agression : - Saisie de côté au cou - Coup de poing direct haut
--	---

◆ Gadre réservé au responsable de CORG :

ÉPREUVE UV2 TECHNIQUE VALIDÉE :	OUI: <input type="checkbox"/>	NON: <input type="checkbox"/>
<u>Signature de chaque juge:</u>		
<u>Signature et cachet du CORG :</u>		

FEUILLE D'ÉVALUATION

2° DAN - UV2 (dominante compétition)

NOM: Prénom: Ligue:	Date de naissance : N° de licence :
--	--

DÉMONSTRATION AU CHOIX DU CANDIDAT

Contenu à réaliser : démonstration d'une technique en nage-waza, d'une technique en ne-waza et d'une technique de défense au choix du candidat (*durée 5' max*).

<u>KOSHI-WAZA</u>	<u>ASHI-WAZA</u>
- hane-goshi <input type="checkbox"/>	-o-soto-guruma <input type="checkbox"/>

TECHNIQUES DE PROJECTION (NAGE-WAZA JUDO, JUJITSU)

TECHNIQUES AU SOL (NE-WAZA JUDO, JUJITSU)

<u>ÉTRANGLEMENT SHIME-WAZA</u>	<u>CLÉS AUX COUDES KANSETSU-WAZA</u>
- gyaku-juji-jime <input type="checkbox"/>	- ude-hishigi-juji-gatame D

TECHNIQUES DE DÉFENSE (JUDO- JUJITSU)

Séries A, B et C des 20 prédéfinies 84 = MAE DORI Ci= JODAN OIE TSUKI	Défenses : 1 réponse libre à chaque situation d'agression : - Saisie de face au cou - Coup de poing direct haut
---	---

◆ Cadre réservé au responsable de CORG :

ÉPREUVE UV2 TECHNIQUE VALIDÉE:

OUI:

NON:

Signature de chaque juge :

Signature et cachet du CORG :

FEUILLE D'ÉVALUATION

2° DAN - UV2 (dominante compétition)

NOM: Prénom: Ligue:	Date de naissance : N° de licence :
--	--

DÉMONSTRATION AU CHOIX DU CANDIDAT

Contenu à réaliser: démonstration d'une technique en nage-waza, d'une technique en ne-waza et d'une technique de défense au choix du candidat (*durée 5 ' max*)

<u>KOSHI-WAZA</u>	<u>TE-WAZA</u>
- hane-goshi D	-sumi-otoshi D

TECHNIQUES DE PROJECTION (NAGE-WAZA JUDO, JUJITSU)

TECHNIQUES AU SOL (NE-WAZA JUDO, JUJITSU)

<u>ÉTRANGLEMENT SHIME-WAZA</u>	<u>CLÉS AUX COUDES KANSETSU-WAZA</u>
- hadaka-jime D	- ude-hishigi-hiza-gatame D

TECHNIQUES DE DÉFENSE (JUDO- JUJITSU)

Séries A, B et C des 20 prédéfinies B4 = MAE DORI C5= SHUDAN MAWAISHI GERI	Défenses : 1 réponse libre à chaque situation d'agression : - Saisie deface au cou - Coup de pied circulaire
--	--

◆ Gadre réservé au responsable de CORG :

ÉPREUVE UV2 TECHNIQUE VALIDÉE :	OUI: <input type="checkbox"/>	NON: <input type="checkbox"/>
<u>Signature de chaque juge :</u>		
<u>Signature et cachet du CORG :</u>		

FEUILLE D'ÉVALUATION

2e DAN - UV2 (dominante compétition)

NOM: Prénom: Ligue:	Date de naissance: N° de licence :
--	---

DÉMONSTRATION AU CHOIX DU CANDIDAT

Contenu à réaliser: démonstration d'une technique en nage-waza, d'une technique en ne-waza et d'une technique de défense au choix du candidat (*durée 5' max*).

TECHNIQUES DE PROJECTION (NAGE-WAZA JUDO, JUJITSU)

<u>KOSHI-WAZA</u>	<u>TE-WAZA</u>
- utsuri-goshi <input type="checkbox"/>	-kata-guruma <input type="checkbox"/>

TECHNIQUES AU SOL (NE-WAZA JUDO, JUJITSU)

<u>ÉTRANGLEMENT SHIME-WAZA</u>	<u>CLÉS AUX COUDES KANSETSU-WAZA</u>
- Nami-juji-jime <input type="checkbox"/>	- ude-garami <input type="checkbox"/>

TECHNIQUES DE DÉFENSE (JUDO- JUJITSU)

Séries A, B et C des 20 prédéfinies A4 = YOKO DORI KUBI C3= JODAN NANAME SHUTO	Défenses : 1 réponse libre à chaque situation d'agression : - Saisie à 2 mains de côté au cou - Attaque en oblique avec le tranchant de la main
--	---

❖ **Cadre réservé au responsable de CORG :**

ÉPREUVE UV2 TECHNIQUE VALIDÉE :	OUI: <input type="checkbox"/>	NON: <input type="checkbox"/>
<u>Signature de chaque juge :</u>		
<u>Signature et cachet du CORG :</u>		